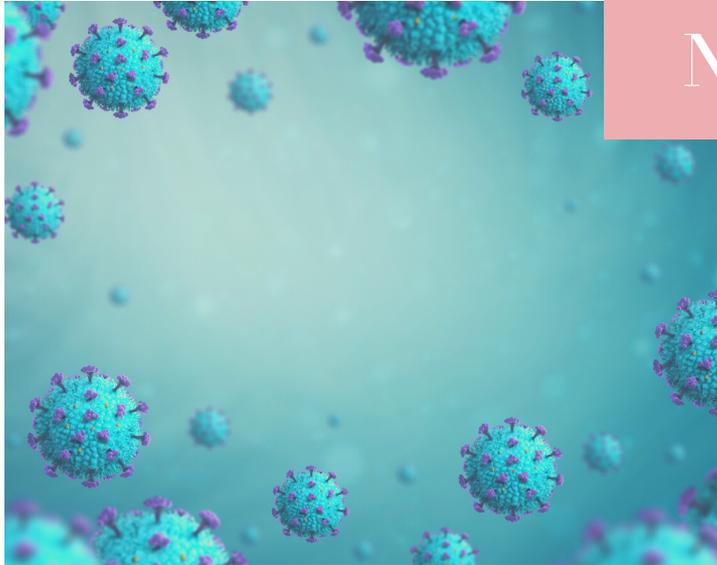


CUIDADOS COVID-19

O vírus continua circulando e devemos manter os cuidados!



NOVA ONDA? BQ.1

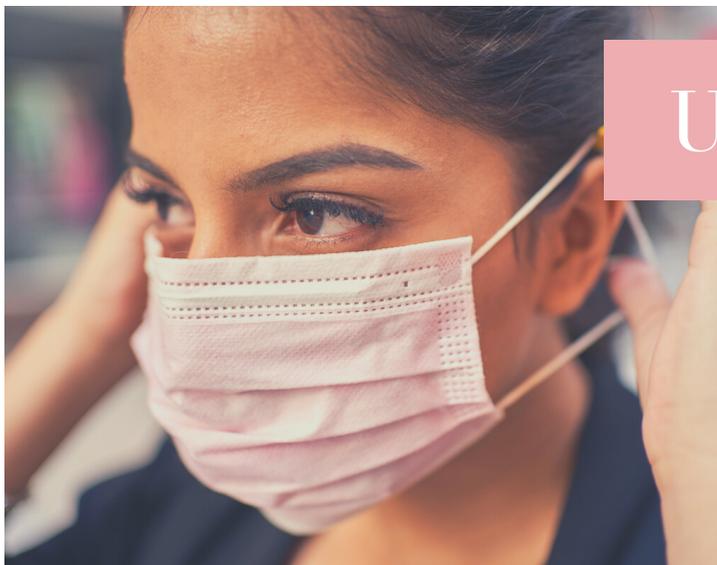
A BQ.1 é uma sublinhagem da variante Ômicron que se apresenta com alta transmissibilidade, o que reflete no aumento dos casos de covid-19. Essa subvariante mostra como o SARS-CoV2 vem rapidamente evoluindo em termos de novas mutações. Em pessoas vacinadas, os sintomas são de uma gripe. Em não vacinados, podem ser graves.

VACINAS EM DIA

Além dos cuidados essenciais, manter as doses de reforço da vacina contra a covid-19 reduz muito as chances das formas graves da doença! Importante que todos(as) estejam vacinados(as) e com reforços atualizados.



USAR A MÁSCARA



As máscaras têm por objetivo realizar a barreira de contato contra vírus suspensos no ar e aqueles eliminados por espirros/tosses. Além da sua proteção, ela protege as demais pessoas. **Use-a quando estiver com qualquer sintoma respiratório, em ambientes fechados, com aglomeração.**



FIQUE SABENDO

Os testes estão disponíveis nas Unidades de Saúde de seu Município. Ao sentir sintomas sugestivos da covid-19 realize-o. Fique sabendo para sua proteção e demais pessoas. Se for positivo, busque atendimento médico e siga às orientações. Os sintomas da BQ.1 são os mesmos: respiratórios, febre, dor de garganta, mal-estar, dor no corpo, perda de olfato/paladar, entre outros.

COMO SE PROTEGER

Siga as orientações divulgadas em sua cidade e em seu campus. Esteja com sua vacinação em dia, continue usando a máscara quando recomendado, principalmente em ambientes fechados sem distanciamento adequado. Atente aos sintomas e higienize as mãos com frequência. Faça o teste.



SEJA CONSCIENTE

SIGA AS MEDIDAS DE PREVENÇÃO. PROTEJA A SI MESMO E AS PESSOAS A SUA VOLTA, PRINCIPALMENTE ÀQUELAS QUE FAZEM PARTE DE GRUPOS DE RISCO, TAIS COMO, IDOSOS E PESSOAS COM IMUNIDADE COMPROMETIDA.

SÓ ASSIM PODEMOS MINIMIZAR OS RISCOS DA PANDEMIA E EVITAR UMA NOVA ONDA.